

በፀሐይ ላይና በባሕር ዳርቻዎች የሚደረጉ ጥንቃቄዎች

- ☀ ከ10:00 ሰዓት እስከ 16:00 ሰዓት ድረስ ባለው ጊዜ የፀሐይ ጨረር ኃይልኛ ስለሚሆን በፀሐይ ላይ ላለመሆን መሞከር ያስፈልጋል።
- ☀ ከጉኑ ሰፋ ያለ ቆብ ማድረግ ግዴታ ሲሆን ዓይኖቻችንን ለመከላከል ደግሞ የፀሐይ መንጽር ማድረግ ያስፈልጋል።
- ☀ በጣም ብዙ ውሃ መጠጣት አስፈላጊ ነው
- ☀ በባሕር ዳርቻ ሲሆኑ በጥላ ሥር በሆኑ ይመረጣል። (ፀሐይ ላይ በሚሆኑበት ጊዜ ደግሞ ሰውነትዎ ለፀሐይ ጨረር የሚጋለጥበትን ጊዜ እንዲያሳዩ ያስፈልጋል)
- ☀ የፀሐይ ጨረርን ፊልተር የሚያደርጉ ቅባቶችን በመቀባት ቀኑን ሙሉ ቆዳዎን ከፀሐይ ጨረር ይከላከሉ። ይህንን ማድረግ ያለብዎት የፀሐይዋ ጨረር ኃይልኛ ባልሆነበት ሰዓት (ማለትም ጧትና ከሰዓት በኋላ) ጭምር ነው።



በእስራኤል ሀገር

የአዲስ ገቢዎች ማስተናገጃ መሥሪያ ቤት
היילענה תטילקל תרשמנה

የአገር ውስጥ ጉዳይ ሚኒስቴር
משרד הפנים

በባሕር ውስጥና ዳርቻዎች የሚደረጉ ጥንቃቄዎች



የጽሑፍ ምንጭ፤
የአገር ውስጥ ጉዳይ ሚኒስቴር

מקור טקסט:
משרד הפנים

አዘጋጅና አሳታሚ
የአዲስ ገቢዎች ማስተናገጃ መሥሪያ ቤት
የመረጃና ኅትመት ክፍል
ሐ.ሌ.ል 15 መንገድ፣ ኢ.የፋ.ላ.ሌ.ም 94581
© የአዘጋጁ መብት በሕግ የተጠበቀ ነው

הפקה והוצאה לאור:
אגף מידע ופרסום
המשרד לקליטת העלייה
רח' הלל 15, ירושלים 94581
© כל הזכויות שמורות

info@moia.gov.il

www.klita.gov.il



ደኅንነት በተመለበት መንገድ ባሕር ውስጥ መታጠብ

የአስራኤል አገር በዓመቱ ውስጥ ለብዙ ወራት የፀሐይ ብርሃን ጠንክ ብሎ የሚቆይበት ስትሆን ይህ ከስተት በአስራኤል ባሕር ዳርቻዎች ላይም የሚታይ ነው። የባሕር ዳርቻዎች የአስራኤል ተወላጆች ሆኑ ወደ አስራኤል የሚመጡ አገር ጉብኝቶች በብዛት የሚገናኙባቸው ቦታዎች ናቸው። ስለሆነም በባሕር ውሃ ውስጥ በመታጠብ ለመዝናኛት ወደ ባሕር ዳርቻ በምትመጡበት ጊዜ ይህ ዓይነት መዝናኛ ምን ዓይነት አደጋዎች እንዳሉት እንደታወቁ ያስፈልጋል። ሕይወት አዳኞች ("ማጽሊም") ከሌሎች ወደውሃው ውስጥ አትግቡ። መታጠብ የሚፈቀደው ለዚህ ተብለው በተዘጋጁ ቦታዎችና የሕይወት ማዳን አገልግሎት በሚሰጥበት ሰዓታት ነው።

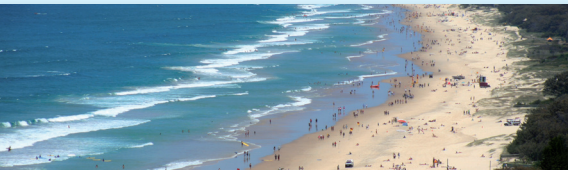
የሚያሳዝነው ነገር ባለፉት ዓመታት በባሕር ውስጥ እየሰጠው ሕይወታቸውን የሚያጡ ሰዎች ቁጥር በጣም ከፍተኛ እያለ ሄዷል። እነዚህ ሰዎች ሕይወታቸው ሊያልፍ የቻለው በባሕር ውስጥ ለሚታጠቡ ሰዎች የወጣውን ትእዛዝ ባለመከተላቸውና ከዚህ በታች ያሉትን መመሪያዎች ባለመፈጸማቸው ነው።

ባሕር ውስጥ ሲገቡ የሚከተሏቸው መመሪያዎች

- ✓ **ሕይወት አዳኝ ከሌለ ወደ ባሕር ውስጥ አለመግባት**
ለዚህ ጉዳይ ተብለው ባልተዘጋጁና የሕይወት አዳኞች አገልግሎት በማይሰጡበት የባሕር ዳርቻዎች አለመታጠብ
- ✓ የሕይወት አዳኝን ትእዛዞች ማክበር
- ✓ **በሕይወት አዳኝ ዳስ ላይ ያለው ባንዲራ ቀለም ምን ዓይነት እንደሆነ ልብ ማለት**
 - ነጭ ቀለም ከሆነ - መታጠብ ይቻላል
 - ቀይ ቀለም ከሆነ - ባሕሩ አደገኛ ነው። መታጠብ የሚቻለው ሕይወት አዳኝ በወሰነው ክልል ብቻ ነው።
 - ጥቁር ቀለም ከሆነ - መታጠብ አጥብቆ የተከለከለ ነው !
- ✓ ወደ ባሕሩ ገብቶ መታጠብ የሚቻለው በምልክት በተወሰነው ክልል ብቻ ነው
- ✓ በሕይወት አዳኝ ዳስ ላይ ጥቁር ባንዲራ ከተሰቀለ ወደ ባሕሩ መግባት ክልክል ነው
- ✓ የአልኮል መጠጥ ከጠጡ በኋላ ወደ ባሕሩ መግባት ክልክል ነው
- ✓ ሌሊት ወይም የሕይወት አዳኝ ከመድረሱ በፊት በጣም በማለዳ ተነሥተው አይታጠቡ
- ✓ እንኳን በባሕር ውስጥ በባሕሩ ዳርቻም ቢሆን ልጆችን ያለጠባቂ መተው ክልክል ነው

በሜዲቴራኒያን ባሕር ውስጥ መዋኘት የሚያስከትላቸው አደጋዎች

የሜዲቴራኒያን ባሕር ማዕበል ከፍተኛ ኃይል አለው። የባሕር ሳይንቲስቶች ይህንን ክስተት በሚከተለው ዓይነት ነው የሚያብራሩት። በአስራኤል ባሕር ዳርቻዎች ላይ ያለው የማዕበል ከፍታ የሚወሰነው በአካባቢው ባለው የአየር ሁኔታ ሳይሆን በሜዲቴራኒያን ባሕር ምዕራባዊ ክፍል በሚከሰተው ወጃብ ነው። ስለሆነም በሞቃትና ንፋስ በሌለበት ቀን እንኳን የማዕበሉ ከፍታ እስከ 2 ሜትር ሊደርስ ይችላል። ይህ ዓይነት ማዕበል ወደ ባሕር ዳርቻ በሚደርስበት ጊዜ ከፍታው ሊጨምር ይችላል። ይህ ማዕበል በሚገታበት ጊዜ ባሕሩ ውስጥ ለሚሞኙ ሰዎች አደገኛ ሁኔታን ይፈጥራል።



ጉርፍና የውሃ አዟሪት ("ማዓርዮሌት")

የባሕር ውሃ ከባሕር ዳርቻዎች ወደ ኋላ እንዲያፈገፍግ የሚያደርገው የባሕር ጉርፍ አደገኝነቱ በቀላሉ የሚታይ አይደለም። አንድ ዋናተኛ በጉርፍ ወይም ውሃ አዟሪቱ ክልል ውስጥ በሚሆንበት ጊዜ ስሕተት የሚፈጽመው ወደ ባሕር ዳርቻ አቅጣጫ ለመዋኘት መከራ በሚያደርግበት ጊዜ ነው። ከፍተኛውን የባሕር ጉርፍ ሁሉም ሰው አይደለም መቋቋም የሚችለው። ስለሆነም መዋኘት የሚያስፈልገው ወደ ባሕር ዳርቻው ሳይሆን ከባሕር ዳርቻው አቅጣጫ ትይዩ ነው መሆን ያለበት። ማስታወስ የሚያስፈልገው የባሕር ጉርፍ በተወሰነ ክልል ውስጥ ነው የሚከሰተው። ስለሆነም ያንን ውስን ክልል በፍጥነት በመዋኘት ካቋረጡ ከአደገኛው ክልል ውስጥ ያለ ብዙ ጥረት መውጣት ይቻላል።

ማዕበል የሚገታ ክልል ("ሾቨር ጋሊም")

ይህ ክልል ለዋናተኞች በሁለቱም ጉኑ በኩል አደገኛ ስለሆነ ወደዚያ አካባቢ መቅረብ አደገኛ ነው።

ሌሊት በባሕር ውስጥ መታጠብ

ሌሊት በባሕር ውስጥ መታጠብ አደገኛ ስለሆነ የተከለከለ ነው። ምክንያቱም ሌሊት ሌሊት ላይ የውሃ ጉርፍ ኃይልኛ ሲሆን ይህም የሚፈጥረው ከፍተኛና ገቅተኛ ማዕበል ባሕሩ ውስጥ የሚታጠቡትን ሰዎች አደጋ ላይ ስለሚሞጥል ነው። የባሕሩ ውሃ ጠራርገው የሚወስደው ደቃቅ አሸዋና በሌሊት ሊከሰት የሚችለው የመጥፋት አደጋ በባሕር ውስጥ በሌሊት መታጠብን በጣም አደገኛ ነው የሚያደርጉት።

ጥቁር ባንዲራ

ጥቁር ባንዲራ ሕይወት አደጋ ላይ መሆኑን የሚያስጠነቅቅ ነው። ስለሆነም ማስታወስ የሚያስፈልገን በሕይወት አዳኝ ዳስ ላይ ጥቁር ባንዲራ ከተሰቀለ ትርጉሙ ወደ ባሕሩ መግባት ክልክል መሆኑን ነው።

"ሜዲዳዛ"

"ሜዲዳዛዎች" ወደ ባሕሩ ዳርቻ አልፈው አልፈው ስለሚመጡ በ"ሜዲዳዛዎች" የሚነደፉ ሰዎች ጥቂቶች አይደሉም። በ"ሜዲዳዛ" የተነደፈው ቦታ የሚቀላ ሲሆን የመለብለብ ስሜትም አለው። ያንን የሚለበልበውን ቦታ በቤት ውሃ ሳይሆን በባሕር ውሃ ብቻ ነው ማጠብ የሚያስፈልገው። በሚለበልበው ቦታ ላይ ደግሞ በረዶ አለማስቀመጥ ነው። የተነደፈው ቦታ በጣም የሚለበልብ ከሆነ ወደ ሕዝም መሄድ ያስፈልጋል።

በቀይ ባሕር ውስጥ መዋኘት የሚያስከትላቸው አደጋዎች

- የቀይ ባሕር ዳርቻ ተዳፋት ቀጥ ያለ ነው። በመሆኑም አንዳንድ ቦታዎች የባሕር ዳርቻ ቢሆኑም ጥልቀት ያላቸው ሊሆኑ ይችላሉ።
- በአካባቢው ወደ ባሕሩ መሐል ገፍቶ ሊወሰድ የሚችል የሰሜን ንፋስ አለ።
- በቀይ ባሕር ውስጥ አደገኛ ሊሆኑ የሚችሉ ብዙ ዛጎሎች፣ የባሕር "ኪፖዶች" እና የተለያዩ የዓጣ ዝርያዎች አሉ። ስለሆነም እነሱን መንካት ክልክል ነው። የቀይ ባሕር አካባቢ ጥብቅ የተፈጥሮ ቦታ መሆኑን ማወቅ ያስፈልጋል። ስለሆነም "ለማስታወሻ ይሆኑኛል" በማለት ከባሕሩ ውስጥ የሚገኙ ነገሮችን መውሰድ ክልክል ነው።



በሙት ባሕር ውስጥ መዋኘት የሚያስከትላቸው አደጋዎች

- በጣም ጨዋማ የሆነው የሙት ባሕር ውሃ ወደ አፋችን ሆነ ወደ ዓይናችን ውስጥ እንዳይገባ መጠንቀቅ ያስፈልጋል። አለበለዚያ ከፍተኛ የሆነ መፍጆትን /መቃጠልን ሲያስከትል ይችላል።
- የሙት ባሕር አካባቢ በጣም ሞቃት በመሆኑ የውሃ-አነስነት ("ሐትያብሾት") አደጋ ሊከሰት ይችላል። ስለሆነም ውሃን አዘውትሮ መጠጣት ጠቃሚ ነው።



በኪኔሬት ሐይቅ ውስጥ መዋኘት የሚያስከትላቸው አደጋዎች

- በኪኔሬት ሐይቅ ምዕራባዊው የሐይቁ ዳርቻ ተዳፋት ቀጥ ያለ ሲሆን ውሃው ጥልቅ ነው።
- በአካባቢው ወደ ሐይቁ መሐል ገፍቶ ሊወሰድ የሚችል ጎረቤት የምዕራብ ንፋስ አለ።

