



המשרד לקליטת העלייה

לאף אחד אין זכות לפגוע בך



אם את סובלת מאלימות פיזית, מינית,
נפשית, פסיקולוגית או כלכלית

התקשי עכשו לך חירום ארצ'

1-800-22-0000

עברית, רוסית, אנגלית, צרפתית, ספרדית ואמחרית

כיצד תזהי "נורות אדומות" המנוגאות אלימות במשפחה:

אם הוא אלים כלפי פיזית, מילולית, רגשית או מינית

אם הוא מתפרק וחוזם בלי כל סיבה

אם הוא מבקש סילוח אחרי כל פעם שהוא פוגע בך

אם התחנוגות שלו כפייתית ושתלטנית

אם הוא מאשים אותך בכל דבר

אם הוא מגביל אותך ואוסר עליך לעשות דברים שאתה אוהbat

אם הוא מגלה סימני קנאה קיצוניים

אם התחנוגות שלו מאופיינת במעברים קיצוניים וסוערים בין מצב רוח

אם הוא מאיים להתאבד אם תעזבי אותו

אם הוא לא מעריך את דעתך

אם הוא מנסה לשנות אותך או לחנק אותך

אם את מציטתת כל הזמן בלי יכולת לעצור ולהשווך רגע

אם דיבת "נורות אדומות" ואת סובלת מאלימות במשפחה

בוי לתוכדי המידע והסייעו:

קו חירום ארצי למניעת אלימות במשפחה

של משרד הרווחה: 1-800-22-0000

מרכז הסיעוד לנפגעי/ות תקיפה מינית: 1202

מרכז מידע טלפוני של המשרד לקליטת העלייה: 03-9733333



כǐ לאף אחד אין זכות לפגוע בך

www.moia.gov.il